

05

참가자 준비사항

참가자 안내사항

- 준비물 | 체험활동에 편한 옷, 운동화, 모자 등
- 야외활동 및 보행에 지장이 없는 분
- 헬스투어 체험시 체험복 환복, 체험용 배낭, 개인 돗자리 (체험을 위한 대어)
- 헬스투어용 놀이주머니, 물 및 기타 선물

06

참가자 방문 안내

- QR코드 (헬스투어 안내 홈페이지)
- 웰니스 센터 전경



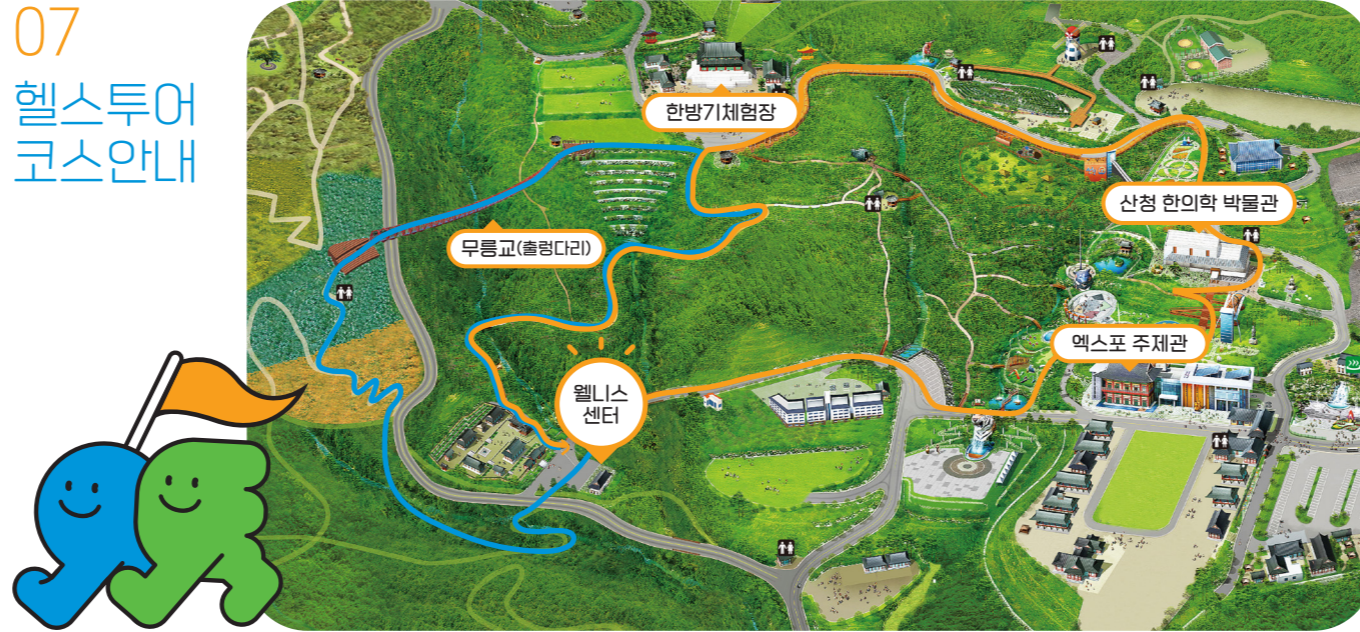
웰니스센터

경남 산청군 금서면 동의보감로 479번길 55

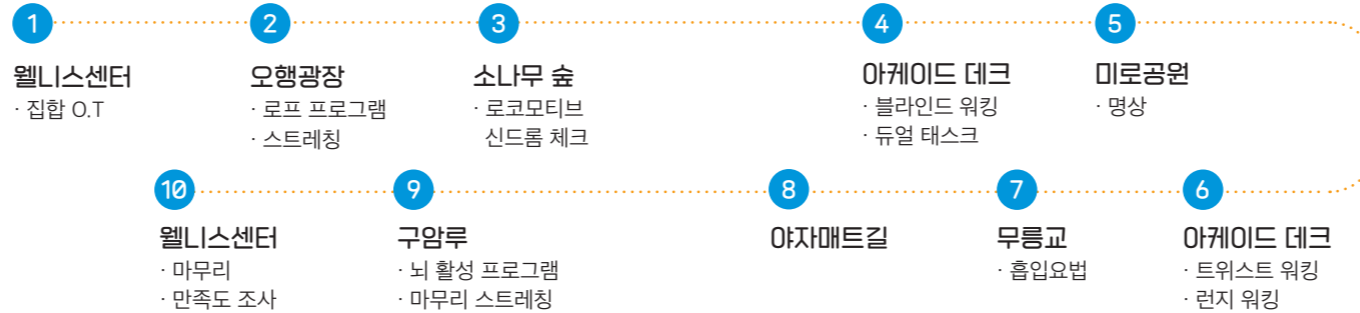
T. 055-974-0027

07

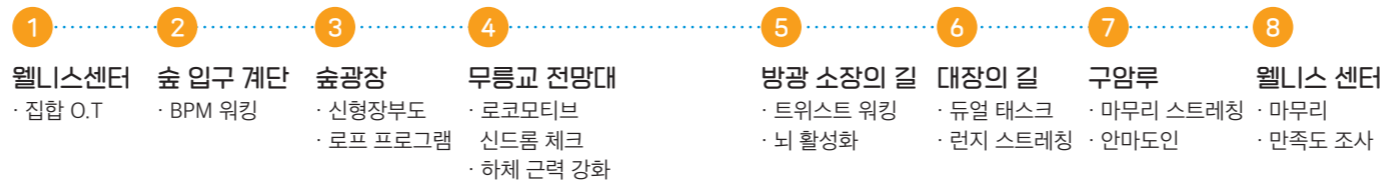
헬스투어 코스안내



1. 동의보감 코스



2. 준이금이 코스 - 숲길코스



산청 웰니스 힐스 투어

SANCHEONG WELLNESS HEALTH TOUR



01 동의보감(촌)과 웰니스 투어

동의보감촌은 세계 최초의 공중보건으로서 동의보감의 정신을 담은 한방테마관광지입니다. 웰니스힐스투어는 이러한 동의보감의 수양정신을 담아 국내 최초로 한·독·일 국제인증을 받은 웰니스힐스투어 건강여행 프로그램입니다.

02 웰니스힐스투어 체험 안내

동의보감 음양오행과 오장의 길 특성에 맞춘 건강여행 프로그램.

아름다운 동의보감촌을 걷기 여행하며 근력운동과 뇌활성화, 생활습관병 예방 및 개선을 위한 프로그램으로 전문 코디네이터들의 안내와 함께 체험할 수 있습니다.

03 웰니스 힐스투어 프로그램 안내



스트레칭



로프 프로그램



뇌활성화



해피하게 BPM워킹



로코모티브신드롬 체크



기후요법(무름교)



산청소반
(오행을 담은 도시락)



안마도인

기본 프로그램

힐스투어 13,000원 + 투어간식 5,000원 (부가세별도)

04 동의보감촌 한방웰니스 선택 프로그램 안내

1 한방차 체험



• 장소 | 웰니스센터
산청의 우수한 약초를 이용하여 내 몸에 맞는 차를 직접 만들어 마시는 체험

2 아로마 체험 근육이완 및 리랙제이션



• 장소 | 웰니스센터
• 체험비 | 10,000원
• 소요시간 | 30분
천연의 약용식물에서 추출된 아로마오일을 이용하여 건강 유지 및 증진을 도모하는 자연치유 체험

3 아로마 요가체험



• 장소 | 웰니스센터
• 체험비 | 15,000원
• 소요시간 | 40분
식물에 유래하는 방향 성분(정유)을 이용한 몸과 마음의 이완프로그램

4 제로웨이스트 체험 DIY 체험



• 장소 | 웰니스센터
• 체험비 | 10,000원
• 소요시간 | 60분
친환경 재료를 사용한 약산성 울인원바, 린스, 설거지바, 입욕제 등을 만드는 체험

5 온열 체험 일라이트체험



• 장소 | 동의전 1층
• 체험비 | 5,000원
• 소요시간 | 40분
해독으로 내 몸을 여는 한방 온열체험으로 면역력을 증진시킬 수 있는 체험

7 왕뜸 체험



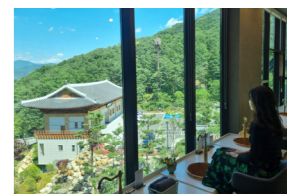
• 장소 | 한의원
• 체험비 | 15,000원
• 소요시간 | 50분
배꼽왕뜸으로 몸의 체온을 올려 몸 속의 독을 빼내며, 면역력을 향상시키는 체험

6 공진단 체험



• 장소 | 한의원
• 체험비 | 30,000원
• 소요시간 | 50분
녹용, 당귀, 산수유, 꿀, 목향 또는 침향으로 반죽된 재료로 직접 공진단을 만들어 보는 체험

8 한방 족욕 체험



• 장소 | 산엔휴카페
• 체험비 | 10,000원 (차는 별도)
• 소요시간 | 30분
기혈의 순환을 돕고 피로 회복과 혈액순환을 원활하게 하여 스트레스, 피부미용에 좋은 체험

