

2022학년도 동계방학 중 집단상담 프로그램 안내

학생상담센터에서는 재학생들의 자기성장과 인성 함양을 도모하고 대학생활 적응지원 및 스트레스 관리를 위해 다음과 같이 집단상담 프로그램을 운영하오니 많은 신청 바랍니다.

1. 프로그램 세부 일정

	집단 명	내 용	일정	인원
1	전지적 관계 시점	다양한 상황에서 자신의 행동과 타인의 행동 관찰 및 역할바꾸기를 통한 자기이해와 타인이해	1/2,5,9,12,16(월,목) 14:00-17:00	8
2	MBTI를 활용한 심리여행!!	MBTI 검사를 통한 자신과 타인이해로 발전된 관계 형성	1/3,10,17(화) 10:00~12:00	8
3	나의 진로 여행	자신의 장점, 가치관 및 흥미 탐색을 통한 진로방향 설정 및 진로 계획 수립	1/4,11,18(수) 10:00-12:00	8
4	나의 인생이야기	자신의 초기기억을 바탕으로 자기이해 및 가치관 형성	1/4,11,18(수) 13:00-15:00	8

* 집단상담 프로그램은 대면을 전제로 하되, 코로나-19 지속 여부와 상황에 따라 비대면으로 대체될 수 있음.

2. 운영장소 : 체르멩관(B2) 학생상담센터 세미나실(404호), 집단상담실(203호)
3. 참가대상 : 본교 학부 재학생(각 집단별 선착순 8명)
4. 실시기간 : 2023년 1월 중 (프로그램별 상이)
5. 모집기간 : 2022. 12. 14.(수) ~ 12. 23.(금)
6. 신청방법 : 온라인 신청(QR코드)
7. 문의사항 : 학생상담센터(850-2576, 850-3357)
8. 참가혜택 : 이수한 학생에 한하여 스틸라 부여

